

CAMMINO DEL SOCA

Slovenia 2020

VIAGGIO ROTONDO

16-23 Agosto



Tarvisio

Kranjska Gora

Rifugio sul VRSIC

Trenta

Bovec

Kobarid

Rifugio KRN

Kanal

Most na Soci

Gorizia



▶ TAPPA 1 - GORIZIA | KANAL

Note: Tappa prevalentemente su comoda pista ciclabile lungo il fiume Isonzo.

25 Km. | Asc. 680 mt. | Dis. 630 mt.

▶ TAPPA 2 - KANAL | MOST NA SOCI

Note: stradine di campagna che attraversano due piccoli borghi.

15 Km. | Asc. 700 mt. | Dis. 640 mt.

▶ TAPPA 3 - MOST NA SOCI | RIFUGIO KRN

Note: 8km finali in salita costante. Cascate Tolminska Korita.

21,1Km. | Asc. 1380 mt. | Dis. 570 mt.

▶ TAPPA 4 - RIFUGIO KRN | KOBARID

Note: 8km finali in salita costante. Cascate Tolminska Korita.

19,7 Km. | Asc. 850 mt. | Dis. 1590mt.

▶ TAPPA 5 - KOBARID | BOVEC

Note: primo tratto di salita, poi sentiero abbastanza comodo. Possibilità di salire alla cascata Boka.

23 Km. | Asc. 1200 mt. | Dis. 990mt.

▶ TAPPA 6 - BOVEC | TRENTA

Note: sentiero comodo lungo il fiume Soca con molti punti comodi per tuffarsi nell'acqua gelida.

21,8 Km. | Asc. 770 mt. | Dis. 600 mt.

▶ TAPPA 7 - TRENTA | RIF. SUL VRSIC

Note: primo tratto piacevole con la salita alla sorgente del Soca. Poi si sale per 4km senza sosta.

14,3 Km. | Asc. 1510 mt. | Dis. 923 mt.

▶ TAPPA 8 - RIF. SUL VRSIC | TARVISIO

Discesa e comodo sentiero fino a Kranjska Gora e Tarvisio con deviazione ai laghi di Fusine.

25,5 Km. | Asc. 570 mt. | Dis. 1045 mt.



Cosa Portare

Alla partenza:

Scarpe trekking (già rodiate!).
Bastoncini (se li avete).
Pantalone trekking lungo.
Calzini tecnici.
T-shirt (meglio se tecnica).
Giubbottino leggero antivento.

Dentro lo zaino:

(minimo 40 litri)

Un cambio di pantaloni, di t-shirt e di calzini per camminare.
Due paia extra di intimo e un calzino extra per il tempo libero.
T-shirt e pantaloni da relax.
Felpa.
Costume.
Poncho o antipioggia.
Ciabatte o sandali.
Beautycase con quello che vi pare (basta che non pesa).
Asciugamano microfibra piccolo e se volete telo mare leggero.

Utilities:

Cerotti compeed.
Vaselina per i piedi.
Sapone per lavare e mollette per stendere.
Carica batterie cellulare.
Torcia frontale (se ce l'avete).
Coltellino.

Cosa NON portare:

Tenda.
Sacco a pelo.
Vestiti glamour (non vi servono).
Confezioni grandi di bagnoschiuma e shampoo.
Cose non indispensabili per camminare.

N.B. CONSIDERATE CHE LO ZAINO E' SEMPRE SULLA VOSTRA SCHIENA E CHE, OLTRE QUELLO CHE AVETE MESSO, DOVETE CARICARVI ACQUA E CIBO (sono almeno altri 2kg).